

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ “ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ”

Στόχος Προγράμματος

Η “ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ” είναι ένα σχολικό πρόγραμμα συμβουλευτικής που στοχεύει:

- ✓ στην ενίσχυση της ψυχικής ενδυνάμωσης και ανθεκτικότητας του μαθητή,
- ✓ στην ανάπτυξη κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων,
- ✓ στην αποδοχή του διαφορετικού,
- ✓ στη μείωση της έντασης και της ανιδραστικότητας,
- ✓ στην ανάπτυξη του πνεύματος αλληλοστήριξης, ενσυναίσθησης και ομαδικότητας.

Πρόγραμμα “ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ”

- Το πρόγραμμα βασίζεται στο υλικό και στη δομή του προγράμματος SAP (Student Assistance Program) της Αμερικανίδας Cheryl Watkins και είναι εγκεκριμένο από το Υπουργείο Παιδείας των Η.Π.Α.
- Εφαρμόζεται με επιτυχία σε χώρες όλων των ηπείρων (Η.Π.Α., Η.Β., Αυστραλία, Αφρική κ.α.)
- Έχει αξιολογηθεί επιστημονικά από εκπαιδευτικά ιδρύματα ως προς την προσφορά στήριξης προς μαθητές. Το πρόγραμμα έχει τιμηθεί με πολλά βραβεία, ένα εκ των οποίων είναι και η βράβευση καλών πρακτικών της SAMHSA (The Substance Abuse and Mental Health Services Administration).

Εφαρμογές και Περιεχόμενο Εκπαίδευσης

- Το πρόγραμμα “ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ” εντάσσεται στα πλαίσια των ψυχοεκπαιδευτικών παρεμβάσεων συμβουλευτικής προς τους μαθητές.
- Το πρόγραμμα μπορεί να εφαρμοστεί ανάλογα με τις ανάγκες των μαθητών και του Σχολείου. Μέρος του προγράμματος αφορά παρεμβάσεις στήριξης προς εκπαιδευτικούς και γονείς.
- Μέσα από τις διαδικασίες των δραστηριοτήτων (Αυτογνωσία, Αυτοεκτίμηση, Συνύπαρξη κ.α.) του “ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ”, αναπτύσσονται επικοινωνιακές δεξιότητες και ενισχύονται οι δεσμοί με άτυπο αλλά ταυτόχρονα δυναμικό τρόπο.

Πληθυσμιακός Στόχος

- Η προσέγγιση είναι ομαδική και ψυχοεκπαιδευτική.
- Οι συναντήσεις οργανώνονται και προσφέρονται από τον Καθηγητή Σ.Ε.Α. σε χώρο και χρόνο του Σχολείου.
- Διεξάγονται ολόχρονα ανάλογα με τις θεματικές ανάγκες του Σχολείου, καλύπτοντας όλο το φάσμα των ηλικιακών ομάδων των μαθητών Μέσης Εκπαίδευσης. Η συνήθης προσφορά είναι σε ομάδες 12 μαθητών για 8 δίωρες, εβδομαδιαίες συναντήσεις.



Θεματολογία Προγράμματος “Ενδυνάμωση”

- ❖ Νέος Μαθητής (θέματα μετάβασης, συνύπαρξης και αποδοχής)
- ❖ Διαχείριση Θυμού
- ❖ Θύματα και Θύτες
- ❖ Διαχείριση Απώλειας
- ❖ Διαχείριση Κρίσης (θέματα κρίσης και θανάτου)
- ❖ Στήριξη Γονέων
- ❖ Στήριξη Προσωπικού

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τις ακόλουθες θεματικές ενότητες:

- ❖ Σπάζω τον κύκλο του Εκφοβισμού
- ❖ Κινητοποίηση
- ❖ Επίγνωση (θέματα χρήσης ουσιών)
- ❖ Υγιείς σχέσεις εφήβων (θέματα αυτοεκτίμησης και αποδοχής)
- ❖ Προχωρώ! (θέματα μετάβασης με την αποφοίτηση, ενίσχυση αυτογνωσίας και διαδικασίας λήψης απόφασης)
- ❖ Δάκρυα λύπης (θέματα πένθους και απώλειας)



ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ