



**ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΚΕΝΘΕΑ, ΔΗΜΟΥ ΙΔΑΛΙΟΥ, ΔΗΜΟΥ ΤΣΕΡΙΟΥ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΙΔΑΛΙΟΥ**

**Αγίας Βαρβάρας, Αλάμπρας, Μαθιάτη, Λυθροδόνα, Λυμπιών, Πέρα Χωρίου, Νήσου,
Ποταμιάς, Κοτσιάτη, Σιάς, Μαρκί και Δήμο Τσερίου
Ελευθερίας 4 Πέρα Χωρίου Νήσου Τηλ : 22 52 48 26 Φαξ: 22 52 13 36**

Ημερομηνία: 14.11.2017

Προς

Γονείς, Κηδεμόνες Μαθητών και Εκπαιδευτικοί

Αγαπητοί γονείς και εκπαιδευτικοί,

Ο Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΙΘΑΚΗ», ΚΕΝΘΕΑ, Δήμου Ιδαλίου, Δήμου Τσερίου και Κοινοτήτων Περιφέρειας Ιδαλίου σε συνεργασία με το Λύκειο Ιδαλίου πραγματοποιεί Βιωματικά Εργαστήρια για το Προληπτικό Πρόγραμμα «**Οικογενειακό Συμβούλιο**». Το πρόγραμμα αποτελείται από 6 Βιωματικά Εργαστήρια, απευθύνεται σε **γονείς** και αφορά την εκπαίδευσή τους στο θεσμό της οικογένειας καθώς και σε θέματα ορθής διαπαιδαγώγησης των παιδιών π. χ (θετική ενίσχυση, επικοινωνία, όρια, κανόνες, ελευθερία έκφρασης συναισθημάτων και απόψεων, ενίσχυση της αυτοπεποίθησης) και πρόληψης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών.

Συγκεκριμένα μέσα από το πρόγραμμα βοηθούνται οι γονείς να αναπτύξουν δεξιότητες επικοινωνίας με τα παιδιά τους, να ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή τους, την αυτονομία τους και να διαμορφώσουν τον ρόλο του γονέα που θα είναι ανάλογος με τις ανάγκες των παιδιών τους. Ταυτόχρονα να κατανοήσουν ότι είναι δική τους ευθύνη και χαρά να μάθουν να ακούνε τα παιδιά τους και να σχετίζονται μαζί τους με σεβασμό και αποδοχή της μοναδικότητάς τους, ώστε να τους δώσουν την δυνατότητα να ανεξαρτητοποιηθούν και να εξελιχθούν σε προσωπικότητες που δεν θα χρειάζονται κανενός είδους εξάρτηση. Επίσης εκπαίδευση σε θέματα που αφορούν την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, όπως ενημέρωση για τις ουσίες και τα συμπτώματα της χρήσης τους.

Το πρόγραμμα παρέχεται στους συμμετέχοντες δωρεάν.

Παρακαλώ εάν επιθυμείτε να παρακολουθήσετε το πρόγραμμα, επικοινωνήστε με την κ. Παναγιώτα Τζιανοβέζου στο τηλέφωνο 22 52 48 26 για να δηλώσετε συμμετοχή.

Με εκτίμηση,

Παναγιώτα Τζιανοβέζου
Υπεύθυνη Τομέα Πρόληψης
Σταθμού Ιθάκης